

Escursione enogastronomica  
di beneficenza per i sentieri del paese

# Fiascolata



PERCORSI PER TUTTI!!!

## DOMENICA 18 GIUGNO 2023



# 10ª EDIZIONE Deigo

## Fiascolata

Escursione Enogastronomica

Escursione enogastronomica  
di beneficenza per i sentieri del paese

Raccolta fondi in favore di  
**Aisla Sez. Savona-Imperia**  
Per progetti di assistenza  
domiciliare

[www.fiascolata.it](http://www.fiascolata.it)

In caso di maltempo la Fiascolata sarà  
rimandata a domenica 2 luglio



### ORGANIZZATO DA:

**FIASCOLATA APS**  
con il patrocinio di:  
**Comune di Dego,**  
**Provincia di Savona, Regione Liguria,**  
**Consiglio Regionale Assemblea Legislativa della Liguria**

### in collaborazione con:

- AISLA Savona-Imperia**
- Accademia di Benesserologia - la medicina che integra**
- A.C.D.P.S. "La Marmorata"**
- Associazione Ricerche Storiche Dego**
- Ass. Tartufai e Tartuficoltori Ligure**
- A.S.D. Calcio Dego**
- Avis Dego**
- Bar Sport - Dego**
- A.S.D. Cinghial Tracks**
- Circolo Culturale Dego**
- Circolo Fotografico Saonensis**
- Circolo Ippico Double C**
- Comitato Commercianti Dego**
- Consorzio Fondiario Agroforestale Dego**
- Diversa cuore VB**
- G.A.S. Valbormida**
- Gruppo Alpini Dego**
- Gruppo Parrocchiale di Dego**
- La Casa Rossa Azienda Agricola**
- A.S.D. Le Pecorelle Smarrite**
- Officine del Martinetto**
- Panna Pastry Lab**
- ProLoco Dego**
- Villa Sanguinetti**

### Si ringrazia per l'assistenza sui percorsi:

- AGESCI Gruppo Celle Ligure 1**
- A.N.P.d'I.-Ass. Naz. Paracadutisti Villanova d'Albenga Alassio**
- A.N.P.d.I. sez. di Savona**
- A.R.I. Sez. Valbormida**
- A.S.D. Belli Scoppiati nel Bosco**
- C.A.I. Sottosezione "EZIO BILLIA" di Cengio**
- Protezione Civile**
- Coord. Volontari Protezione Civile Prov. Savona**
- Croce Bianca Cairo**
- Croce Bianca Carcare**
- Croce Bianca Dego**
- Croce Bianca Giusvalla**
- Croce Rossa Italiana - Comitato sede locale Cengio**
- F. I. D.C. Sezione Dego Caccia**
- Moto Club - Cairo Montenotte**
- Radioclub Ligure Savona**



## Fiascolata UN SENTITO GRAZIE A CHI CI SOSTIENE

Escursione Enogastronomica

**PARCHEGGI:** piazzale di fronte al cimitero e piazza E. Botta.



## Fiascolata

Escursione Enogastronomica



### ISCRIZIONI APERTE DAL 2 GIUGNO ORE 21,00

Prenotazione obbligatoria: sul sito [www.fiascolata.it](http://www.fiascolata.it)  
o inviando una mail all'indirizzo: [fiascolata.dego@gmail.com](mailto:fiascolata.dego@gmail.com)  
Le iscrizioni e le prenotazioni verranno chiuse una volta raggiunti i 1500 partecipanti.

- Iscrizione Escursionisti adulti: euro 20,00
- Iscrizione bambini fino a 12 anni: euro 10,00
- I bambini sotto i 4 anni non pagano
- Iscrizione 1 disabile in carrozzina: euro 10,00
- Iscrizione 1 accompagnatore: euro 10,00

**Non sono valide le prenotazioni via Facebook.**  
Per info: 353 4378405



## LA FIASCOLATA. TAPPE GOLOSE



**1ª TAPPA GALLARO**  
Sacchetto di accoglienza  
Associazione Croce Bianca Dego



**2ª TAPPA EIROLA**  
Focacce e fantasia  
Gruppo Alpini Dego



**3ª TAPPA FERRIERA**  
Frutta  
Gruppo Parrocchiale



**4ª PIAN MARTINA**  
Pane e marmellata  
ProLoco Dego



**5ª GAIOLI**  
Pasta e tonno - A.S.D. Pecorelle Smarrite  
e A.S.D. CinghialTracks



**6ª TAPPA BOSCAIOLO**  
Pane e salsiccia  
Consorzio Fondiario Agroforestale Dego



**7ª TAPPA CA' NOVA**  
Lisotti  
Avis Dego



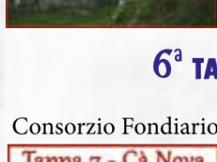
**8ª TAPPA SANTA LIBERA**  
Insalata di Farro e Insalata di riso  
G.A.S. Valbormida



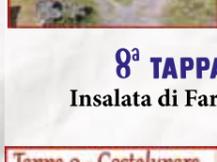
**9ª COSTALUPARA**  
Bevanda Rimineralizzante  
Accademia Benesserologia



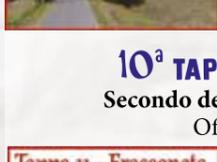
**10ª TAPPA MARTINETTO**  
Secondo del Martinetto e birra  
Officine del Martinetto



**11ª TAPPA FRASSONETA**  
Pizza cotta nel forno a legna e birra  
Co.Co.Dè



**12ª TAPPA PONTE ROSSO**  
Cantucci e moscato  
Diversamente e Villa Sanguinetti



**13ª TAPPA GALLARO2**  
Gelato  
Tappa Fiascolata

TUTTE LE INFO SU: [WWW.FIASCOLATA.IT](http://WWW.FIASCOLATA.IT)

Questo è un evento di beneficenza, tutte le persone impegnate nella sua realizzazione intervengono su base volontaria e senza scopo di lucro.

## PERCORSO ARANCIO - Km 20



## PERCORSO VERDE - Km 15



## PERCORSO AZZURRO - Km 4



## LA FIASCOLATA. I PERCORSI

### ESCURSIONISTI

#### AZZURRO

(4 Km - Turisti - Dislivello 50 m quota max 320 slm)

#### VERDE

(15 Km - Escursionisti - Dislivello 512 m. Quota max 611 slm)

#### ARANCIO

(20 Km - Escursionisti Allenati - Dislivello 736 m. Quota max 796 slm)

### ORARI PARTENZA PERCORSI:

**Azzurro:** dalle 11,00 alle 13,00

**Verde:** dalle 9,15 alle 10,30

**Arancio:** dalle 8,30 alle 9,00

Le tappe chiuderanno al passaggio della "scopa".

Per motivi di sicurezza oltre tali orari non sarà più possibile partire sui percorsi.

Chiusura manifestazione ore 19,00



### INFO



La manifestazione adotta procedure di biosicurezza per contrastare diffusione di PSA.

### INFO UTILI

Bagni chimici per disabili lungo il percorso breve. Parcheggi consigliati: Piazza di fronte al cimitero e piazza E. Botta. Per aggiornamenti e informazioni tecniche e dettagliate cerca la Fiascolata su Facebook e sul sito: [www.fiascolata.it](http://www.fiascolata.it)

### ATTREZZATURA E OBBLIGHI:

Escursionisti: scarpe da trekking, scorta di acqua e cibo personali.

**SI COMUNICA CHE: IN BASE ALLE NECESSITÀ DELL'ORGANIZZAZIONE, PER RAGIONI DI SICUREZZA, SARANNO POSSIBILI VARIAZIONI DI PERCORSO E DI ORARI DI CHIUSURA DELLE TAPPE.**